



Triatló Súper Sprint

swim · bike · run
"Prova Jove"

Pineda de Mar

03.06.18

1. La prova

Triatló Súper Sprint Individual orientat **exclusivament** als més joves (participants categories **Infantil (2004-2005) i Cadet (2001-2003)**). Dins del programa de proves TriRelay (Triatló per Relleus en distància Super Sprint) consolidem una prova pensada per facilitar a les categories inferiors, la transició entre les proves infantils i les proves absolutes.

Al 2018, per la 4ª edició del TriRelay Triatló, mantenim aquesta prova individual al programa del cap de setmana. La novetat per aquesta edició és que serà **puntuable per el primer circuit JOVE TRIATLETA COMPLERT@** promogut per la Federació Catalana de Triatló.

- a. Distàncies:
 - Swim 300 m
 - Bike 7 km
 - Run 2 km
- b. Format:
 - Triatló Súper Sprint Individual per categories Infantil i Cadet.
- c. Lloc: Pineda de Mar
- d. Data: Diumenge 03/06/2017
- e. Horaris:
 - 7:30 – 8:30 Recollida dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
 - 7:45 Obertura boxes
 - 8:45 Tancament boxes
 - **9:00 Sortida TriRelay Elit Masculí**
 - **9:01 Sortida TriRelay Elit Femení**
 - **9:10 Sortida TriRelay Open Masculí, Femení i Mixte**
 - **11:00 Sortida Súper Sprint Individual (només categories Infantil i Cadet)**
 - 12:00 Obertura boxes
 - 12:15 Entrega de Premis

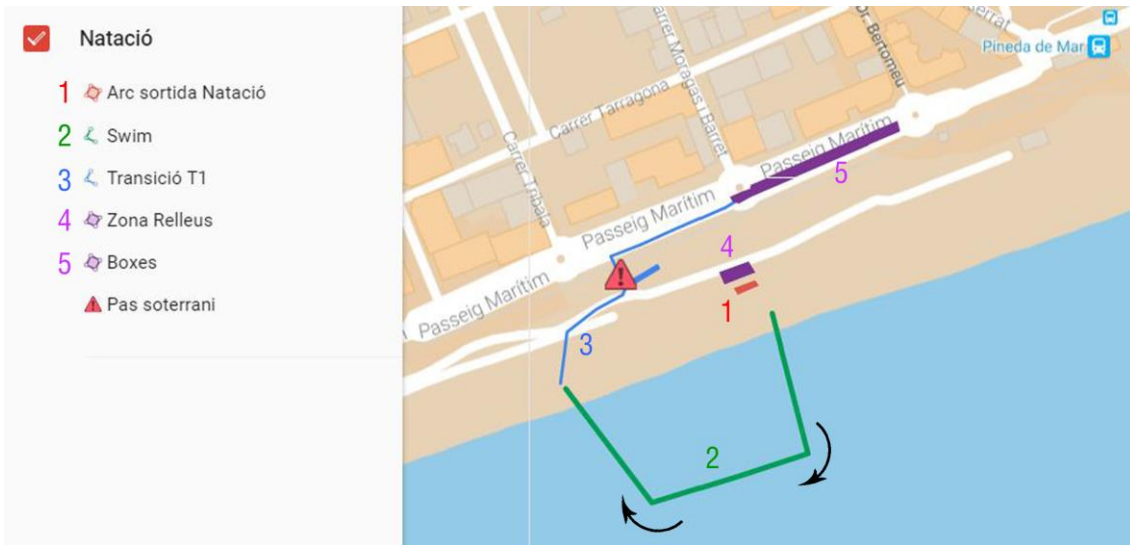
2. Inscripcions

La inscripció es realitzarà a través del [web de la federació](#).

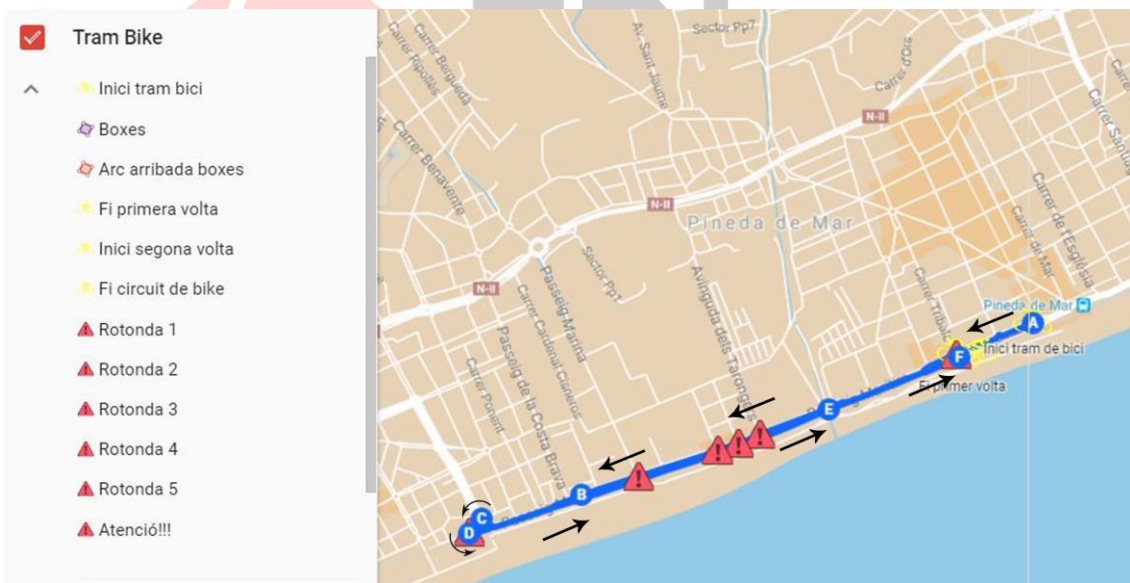
- Preu Federats: 10€
- Preu No Federats: 22€

3. Circuits

Swim: 300 m – 1 volta (línia verda)



Bike: 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia blava)



Run: 2 km – 1 volta (línia blava)

