



**Doble Triatló Súper  
Sprint**  
*swim · bike · run*

**“Endurance”**

**Pineda de Mar**

**02.06.19**

## 1. La prova

**Doble Triatló Súper Sprint Individual**, composta per dos triatlons Super Sprint que es realitzen consecutivament, de forma enllaçada i sense descans. Dins del programa de proves TriRelay (Triatló per Relleus en distància Super Sprint) al 2019 introduïm un nou format espectacular. Una prova en la que la tàctica i la resistència seran determinants. TriRelay Endurance és una explosió de **nedar - bici - córrer - nedar - bici - córrer** sense descans. El guanyador serà aquell que travessi la meta un cop completada tota la prova.

- a. Distàncies:
  - Swim 300 m
  - Bike 7 km
  - Run 2 km
  - Swim 300 m
  - Bike 7 km
  - Run 2 km
- b. Format:
  - Doble Triatló Súper Sprint Individual (**Súper Sprint x 2**).
- c. Lloc: Pineda de Mar
- d. Data: Diumenge 02/06/2019
- e. Horaris:
  - 7:30 – 8:30 Recollida dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
  - 7:45 Obertura boxes
  - 8:45 Tancament boxes
  - **9:00 Sortida TriRelay Elit Masculí**
  - **9:01 Sortida TriRelay Elit Femení**
  - **9:10 Sortida TriRelay Open Masculí, Femení i Mixte**
  - **10:45 Sortida TriRelay Jove - Super Sprint (categories Infantil i Cadet)**
  - **11:15 Sortida Endurance (Doble Súper Sprint Individual)**
  - 12:45 Obertura boxes
  - 13:00 Entrega de Premis

## 2. Inscripcions

La inscripció es realitzarà a través del [web de la federació](#).

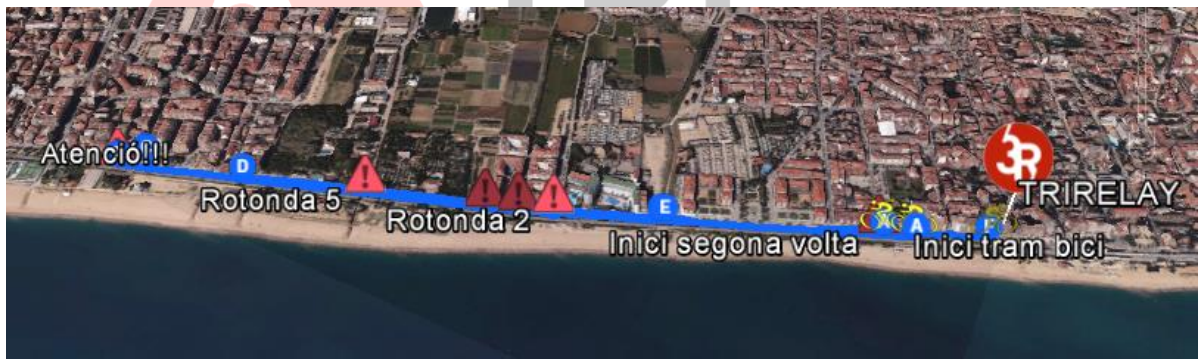
- Preu Cadet i Júnior Federats: 10€
- Preu Cadet i Júnior No Federats: 22€
- Preu Federats: 28€
- Preu No Federats: 40€

## 3. Circuits

Swim: 300 m – 1 volta (línia groga)



Bike: 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia blava)



Run: 2 km – 1 volta (línia blava)



#### 4. Com arribar-hi

<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

#### 5. Reglament i Premis

Premis:

- Trofeu pels tres primers classificats per cada categoria, masculí i femení.
- Sorteig de material esportiu entre tots els participants.

Nota important: No es podrà participar amb bicicleta de muntanya.

#### 6. Contacte + info

[info@trirelay.cat](mailto:info@trirelay.cat)

[www.trirelay.cat](http://www.trirelay.cat)

Tel 619 871 306



**TRI  
R3LAY**  
*swim · bike · run*